



Activités sportives et culturelles pour 2022-2023

Pour vous inscrire en ligne : www.loisirs-rouvres.fr

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00				Gym Adultes Cotis : 100 € Prof : Matthieu			
10h00				Bouts d'Choux Cotis : 15 € Contact : Isabelle		Pilâtes Cotis : 100 € Prof : Matthieu	Ping-pong Cotis : 20 € Pas de Prof
11h00							
16h00			Multisport (4 à 6 ans - G1) Cotis : 140 € Prof : Adrien				
17h00	Danse Enfants ① (4 à 6 ans) Cotis : 140 € Prof : Kristina	Anglais (7 à 12 ans) Cotis : 100 € Prof : Séverine	Multisport (4 à 6 ans - G2) Cotis : 140 € Prof : Adrien		Judo - AS Quetigny ① (4 à 6 ans) Cotis : 125 € Prof : Axel		
18h00	Danse Enfants ① (7 ans et +) Cotis : 140 € Prof : Kristina		Multisport ① (7 à 9 ans) Cotis : 140 € Prof : Adrien		Judo - AS Quetigny ① (7 à 9 ans) Cotis : 125 € Prof : Axel		
19h00	Yoga Débutants Cotis : 100 € Prof : Florence	Restauration de fauteuils Cotis : 450 € Prof : Elodie	Cross Training Cotis : 100 € Prof : Matthieu	Hip Hop (9 à 15 ans) Cotis : 140 € Prof : Cédric	Judo - AS Quetigny ① (9 ans et +) Cotis : 125 € Prof : Axel	Rétro Gaming Tous les 15 jours Cotis : 20 € Prof : Axel	
20h00	Yoga Confirmés Cotis : 100 € Prof : Florence	New Zumba Cotis : 140 € Prof : Marylène	Pilâtes Cotis : 100 € Prof : Matthieu	Fit Challenge "cardio et renfo" Cotis : 110 € Prof : Matthieu			
21h00			Oenophilie 1 cours / mois Cotis Débutant : 250 € Cotis Expert : 270 € Prof : Florian				



Manifestations

Ven 18 nov 2022 - Soirée Beaujolais
 Dim 18 déc 2022 - Noël à Rouvres
 Sam 18 mars 2023 - Soirée fondue aux 3 Comtés

Dim 02 avril 2023 - Chasse aux oeufs
 Sam 13 mai 2023 - Vide-greniers
 Sam 17 juin 2023 - Fête de la musique
 Jeu 13 juillet 2023 - Fête nationale

Cours enfants limités en places

Inclut la licence et la participation aux différentes manifestations proposées par le club