



Activités sportives et culturelles pour 2023-2024

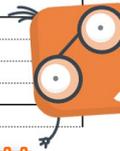
Pour vous inscrire en ligne : www.loisirs-rouvres.fr

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00				Gym Adultes Cotis : 110 € Prof : Matthieu			
10h00				Bouts d'Choux Cotis : 15 € Contact : Isabelle		Pilâtes Cotis : 110 € Prof : Matthieu	Ping-pong Cotis : 20 € En autonomie
11h00						Sophrologie 6 séances/trim. Contact : Anne-Sophie	
16h00			Multisport (4 à 6 ans - G1) Cotis : 140 € Prof : Adrien				
17h00	Danse Enfants (4 à 6 ans) Cotis : 140 € Prof : Kristina	Anglais (7 à 12 ans) Cotis : 110 € Prof : Séverine		Multisport (4 à 6 ans - G2) Cotis : 140 € Prof : Adrien		Judo - AS Quetigny (4 à 6 ans) Cotis : 140 € Prof : Axel	
18h00	Danse Enfants (7 ans et +) Cotis : 140 € Prof : Kristina		Théâtre Enfants (7 ans et plus) Cotis : 210 € Prof : Agnès	Multisport (7 à 9 ans) Cotis : 140 € Prof : Adrien	Hip Hop initiation (9 à 15 ans) Cotis : 140 € Prof : Cédric	Judo - AS Quetigny (7 à 9 ans) Cotis : 140 € Prof : Axel	
19h00	Yoga Cotis : 150 € Prof : Florence	Restauration de fauteuils Cotis : 450 € Prof : Elodie	Théâtre Adultes Cotis : 280 € Prof : Agnès	Rétro Gaming Tous les 15 jours Cotis : 20 € Contact : Axel	Hip Hop progression (9 à 15 ans) Cotis : 140 € Prof : Cédric	Judo - AS Quetigny (9 ans et +) Cotis : 140 € Prof : Axel	
20h00			Zumba Cotis : 140 € Prof : Marylène	Cross Training Cotis : 110 € Prof : Matthieu	Fit Challenge "cardio et renfo" Cotis : 110 € Prof : Matthieu		
21h00							

Légende Cours enfants Cours adultes Cours pour tous



Inclus la licence et la participation aux différentes manifestations proposées par le club



Manifestations

Sam 2 septembre - Forum des inscriptions

Ven 17 novembre - Soirée Beaujolais

Dim 17 décembre - Noël à Rouvres

Sam 16 mars - Soirée fondue aux 3 Comtés

Dim 07 avril - Chasse aux oeufs

Sam 11 mai - Vide-greniers

Sam 22 juin - Fête de la musique

Sam 13 juillet - Fête nationale