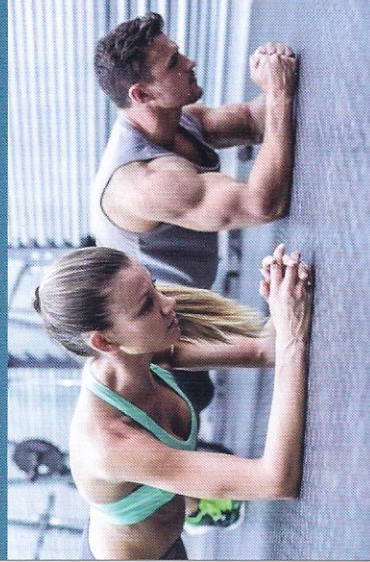




COACHING SPORTIF PERSONNALISE



Chaque réussite
commence avec la
volonté d'essayer

Pourquoi faire appel à un Coach sportif ?

Vous atteignez vos résultats en terme de silhouette, de forme ou de musculature.

Vous vous entraînez en toute sécurité grâce à un Coach diplômé d'État et des exercices adaptés.

Le coach gère toute la séance et le matériel.

Vous choisissez l'endroit de vos entraînements (domicile, travail, extérieur ...).



Matthieu Penin
COACH SPORTIF

06.22.36.65.44

mail : mat2027@hotmail.fr

A partir de

20 €



Matthieu, votre Coach:

- Diplômé d'État titulaire du BP JEPS AGFF avec 5 années d'expérience
- Coaching personnalisé
- Musculation, endurance et cours en salle
- Amélioration des performances sportives et prévention des douleurs
- Conseils en nutrition