



Activités sportives et culturelles pour 2024-2025

Pour vous inscrire, rendez-vous sur notre site : www.loisirs-rouvres.fr

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00				Gym Adultes Cotis : 110 € Prof : Matthieu	Bouts d'Choux Cotis : 15 € Contact : Isabelle		Ping-pong Cotis : 20 € En autonomie
10h00						Pilâtes G2 Cotis : 110 € Prof : Matthieu	
11h00					Stretching - Relaxation Cotis : 70 € / Prof : Matthieu	Sophrologie 2 séances/mois Contact : Anne-Sophie 60 € / trimestre	
16h00			Multisport (4 à 8 ans - G1) Cotis : 140 € Prof : Adrien				
17h00	Danse Enfants (4 à 6 ans) Cotis : 140 € Prof : Kristina		Multisport (4 à 8 ans - G2) Cotis : 140 € Prof : Adrien	Hip Hop initiation (9 à 15 ans) Cotis : 140 € Prof : Cédric	Judo - AS Quetigny (4 à 6 ans) Cotis : 140 € Prof : Axel		
18h00	Danse Enfants (7 ans et +) Cotis : 140 € Prof : Kristina	Théâtre Enfants (7 ans et +) Cotis : 210 € Prof : Agnès		Hip Hop progression (9 à 15 ans) Cotis : 140 € Prof : Cédric	Judo - AS Quetigny (7 à 9 ans) Cotis : 140 € Prof : Axel		
19h00	Yoga Cotis : 150 € Prof : Florence	Restauration de fauteuils Cotis : 450 € Prof : Elodie	Rétro Gaming Tous les 15 jours Cotis : 20 € Contact : Axel	Cross Training Cotis : 110 € Prof : Matthieu	Judo - AS Quetigny (9 ans et +) Cotis : 140 € Prof : Axel		
20h00		Zumba (12 ans et +) Cotis : 140 € Prof : Marylène		Pilâtes G1 Cotis : 110 € Prof : Matthieu	Fit Challenge Cotis : 110 € Prof : Matthieu		

Légende	Activités enfants	Activités adultes	Activités pour tous
----------------	-------------------	-------------------	---------------------

Manifestations

Samedi 7 septembre : Forum des Associations

Dimanche 13 octobre : RétroRouvres - journée Rétro Gaming

Vendredi 22 novembre : Soirée Beaujolais

Dimanche 22 décembre : Noël à Rouvres

Samedi 22 mars : Soirée fondue aux 3 Comtés

Dimanche 13 avril : Chasse aux œufs

Samedi 17 mai : Vide-greniers

Samedi 21 juin : Fête de la musique